



**Docteur Olivier REBOUL**  
CHIRURGIE DENTAIRE / IMPLANTOLOGIE

**AVANT L'INTERVENTION**  
**CONSIGNES PRE OPERATOIRES**

- Respectez scrupuleusement l'ordonnance qui vous a été confiée.
- Prenez vos médicaments habituels, sauf instruction contraire.
- Ne venez pas à jeûn. Mangez normalement.
- Venez habillés confortablement.
- Evitez le maquillage (rouge à lèvres...)
- Pensez à nous ramener les documents administratifs que nous vous avons confiés (devis, consentement, etc...)
- Prévoyez une fin de journée calme et tranquille.

**L'INTERVENTION**

- Vous serez opéré (e) sous **anesthésie locale** dans une salle d'intervention dédiée, dans des conditions d'hygiène et d'asepsie rigoureuses.
- L'intervention dure 45 minutes pour un implant simple. Comptez **1 heure de présence** au cabinet.
- Vous pourrez reprendre votre véhicule après l'intervention.

En dehors des heures d'ouverture du cabinet, vous pouvez nous joindre en cas d'urgence au :

**06.59.85.05.52**

**CONSIGNES POST-OPERATOIRES**

Respectez scrupuleusement l'ordonnance qui vous a été confiée.

**1. LA DOULEUR**

Une gêne peut survenir après l'intervention. Elle reste modérée et doit céder aux antalgiques prescrits sur l'ordonnance. N'attendez pas d'être gêné et prenez un antalgique (Paracétamol) dans l'heure qui suit l'intervention. Renouveler cette prise au besoin. Ne pas dépasser la dose quotidienne prescrite.

**NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE (Aspégic<sup>®</sup>, Aspro<sup>®</sup>...).**

**2. LE SAIGNEMENT**

Un saignement discret qui teinte de rouge la salive est normal les 2 à 3 premiers jours. Eviter de rincer et cracher, ceci aggravant l'hémorragie. Si le saignement est persistant mordez sur une compresse sèche pliée à l'endroit qui saigne pendant 30 minutes.

**3. L'OEDEME**

Votre joue peut gonfler. Appliquez pendant les premières heures une poche de glace (dans un linge) sur la joue. La tuméfaction atteint souvent son maximum le deuxième jour.

**4. LES HEMATOMES**

Un hématome (bleu) de la joue peut survenir. Il est sans gravité. Il apparaît dans les jours qui suivent l'intervention en passant par différentes couleurs (jaunes, brun, etc...).

**5. LES FILS DE SUTURE**

Les fils de sutures sont **résorbables** en 3 semaines. N'hésitez pas à brosser dessus pour éviter que la plaque dentaire, le tartre et les aliments ne s'y coincent.

**6. LES BAINS DE BOUCHE**

Ne faites pas de bains de bouche le jour de l'intervention. Attendez le **lendemain** pour les effectuer, matin et soir pendant 10 jours. Lavez-vous les dents et la zone opérée, avec une brosse manuelle, dès le soir même

**7. NOURRITURE**

Evitez les boissons chaudes le jour de l'intervention. Méfiez-vous des aliments durs ou blessants (chips, croûtes de pain...). Evitez de manger dessus.

**8. LA PROTHESE**

Si vous avez une prothèse amovible qui recouvre la zone de la pose des implants, **évit**ez de la porter tant que la cicatrisation n'est pas optimale ou en cas de douleurs anormales plus longues.

**9. EN CAS D'INTERVENTION IMPLANTAIRE :**

Il se peut que la vis qui protège l'implant bouge ou se dévisse ; dans ce cas, contactez-nous. Evitez de la toucher avec la langue ou les doigts.

**10. EN CAS D'INTERVENTION SINUSIENNE :**

Pendant 15 jours, évitez l'effort physique intensif, de prendre l'avion et de réaliser de la plongée sous-marine. Evitez également de vous moucher trop fortement. Ne retenez pas vos éternuements en vous bouchant le nez.

**11. EVITEZ DE FUMER !**



**Docteur Kévin DRUGEAU**  
CHIRURGIE DENTAIRE / IMPLANTOLOGIE

**AVANT L'INTERVENTION**  
**CONSIGNES PRE OPERATOIRES**

- Respectez scrupuleusement l'ordonnance qui vous a été confiée.
- Prenez vos médicaments habituels, sauf instruction contraire.
- Ne venez pas à jeûn. Mangez normalement.
- Venez habillés confortablement.
- Evitez le maquillage (rouge à lèvres...)
- Pensez à nous ramener les documents administratifs que nous vous avons confiés (devis, consentement, etc...)
- Prévoyez une fin de journée calme et tranquille.

**L'INTERVENTION**

- Vous serez opéré (e) sous **anesthésie locale** dans une salle d'intervention dédiée, dans des conditions d'hygiène et d'asepsie rigoureuses.
- L'intervention dure 45 minutes pour un implant simple. Comptez **1 heure de présence** au cabinet.
- Vous pourrez reprendre votre véhicule après l'intervention.

**CONSIGNES POST-OPERATOIRES**

Respectez scrupuleusement l'ordonnance qui vous a été confiée.

**1. LA DOULEUR**

Une gêne peut survenir après l'intervention. Elle reste modérée et doit céder aux antalgiques prescrits sur l'ordonnance. N'attendez pas d'être gêné et prenez un antalgique (Paracétamol) dans l'heure qui suit l'intervention. Renouveler cette prise au besoin. Ne pas dépasser la dose quotidienne prescrite.

**NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE (Aspégic<sup>®</sup>, Aspro<sup>®</sup>...).**

**2. LE SAIGNEMENT**

Un saignement discret qui teinte de rouge la salive est normal les 2 à 3 premiers jours. Eviter de rincer et cracher, ceci aggravant l'hémorragie. Si le saignement est persistant mordez sur une compresse sèche pliée à l'endroit qui saigne pendant 30 minutes.

**3. L'OEDEME**

Votre joue peut gonfler. Appliquez pendant les premières heures une poche de glace (dans un linge) sur la joue. La tuméfaction atteint souvent son maximum le deuxième jour.

**4. LES HEMATOMES**

Un hématome (bleu) de la joue peut survenir. Il est sans gravité. Il apparaît dans les jours qui suivent l'intervention en passant par différentes couleurs (jaunes, brun, etc...).

**5. LES FILS DE SUTURE**

Les fils de sutures sont **résorbables** en 3 semaines. N'hésitez pas à broser dessus pour éviter que la plaque dentaire, le tartre et les aliments ne s'y coincent.

**6. LES BAINS DE BOUCHE**

Ne faites pas de bains de bouche le jour de l'intervention. Attendez le **lendemain** pour les effectuer, matin et soir pendant 10 jours. Lavez-vous les dents et la zone opérée, avec une brosse manuelle, dès le soir même

**7. NOURRITURE**

Evitez les boissons chaudes le jour de l'intervention. Méfiez-vous des aliments durs ou blessants (chips, croûtes de pain...). Evitez de manger dessus.

**8. LA PROTHESE**

Si vous avez une prothèse amovible qui recouvre la zone de la pose des implants, **évittez de la porter tant que la cicatrisation n'est pas optimale ou en cas de douleurs anormales plus longues.**

**9. EN CAS D'INTERVENTION IMPLANTAIRE :**

Il se peut que la vis qui protège l'implant bouge ou se dévisse ; dans ce cas, contactez-nous. Evitez de la toucher avec la langue ou les doigts.

**10. EN CAS D'INTERVENTION SINUSIENNE :**

Pendant 15 jours, évitez l'effort physique intensif, de prendre l'avion et de réaliser de la plongée sous-marine. Evitez également de vous moucher trop fortement. Ne retenez pas vos éternuements en vous bouchant le nez.

**11. EVITEZ DE FUMER !**